

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ «Школа – интернат №4»,
 (г.Осинники)
 Т.О. Володина
 « 31 » августа 2021г



**Календарный план
 спортивно – массовых мероприятий
 школьного спортивного клуба «Атлант»
 2021 – 2022 учебный год
 МКОУ «Школа – интернат №4»**

№ п/п	Название мероприятия	Дата проведения	Категория участников	Ответственный
1 четверть				
сентябрь				
1	Спортивное мероприятие «Веселые стар-ты».	17.09.2021г.	1-9 классы	педагог – орагнизатор, учитель физкультуры
2	Туристические испытания «Туристенок».	22.09.2021г.	1-4 классы	педагог – орагнизатор, учитель физкультуры
3	Туристические испытания «Тропа туриста».	23.09.2021г.	5-9 классы	педагог – орагнизатор, учитель физкультуры
4	Сдача норм по легкой атлетике.	В течение месяца	1-9 классы	учитель физкультуры
октябрь				
5	Осенний марафон «Выше, быстрее, силь-нее».	19.10.2021г.	1-4 классы	педагог – орагнизатор, учитель физкультуры
6	Спортивные соревнования «Мы выбираем здоровье!».	20.10.2021г.	5-9 классы	педагог – орагнизатор, учитель физкультуры
7	День здоровья «Мы за здоровый образ жи-зни».	29.10.2021г.	1-9 классы	педагог – орагнизатор, учитель физкультуры
8	Сдача нормативов (прыжки на скакалке)	В течение месяца	1-9 классы	учитель физкультуры
2 четверть				
ноябрь				
9	Спортивные мероприятия «15 ноября – Международный день отказа от курения».	15.11.2021г.	1-9 классы	педагог – орагнизатор, учитель физкультуры
10	Сдача нормативов (челночный бег, 3X5м, 3X10м).	В течение месяца	1-9 классы	учитель физкультуры
декабрь				
11	День здоровья «Зимние забавы».	23.12.2021г.	1-9 классы	педагог – орагнизатор, учитель физкультуры
12	Сдача нормативов (подтягивание).	В течение месяца	1-9 классы	учитель физкультуры
13	Сдача нормативов (прыжки в длину с ме-ста).	В течение месяца	1-9 классы	учитель физкультуры
3 четверть				
январь				
14	Сдача нормативов (лыжная подготовка).	В течение месяца	1-9 классы	учитель физкультуры
15	Спортивные игры на улице.	В течение месяца	1-9 классы	педагог – орагнизатор, учитель физкультуры
февраль				
16	Игра – эстафета «Сильные, ловкие, уме-лые».	22.02.2022г.	1-9 классы	педагог – орагнизатор, учитель физкультуры
17	Спортивное мероприятие «Лыжня России».	14.02.2022г.	1-4 классы	педагог – орагнизатор, учитель физкультуры

		15.02.2022г.	5-9 классы	
18	Сдача нормативов (пресс и подтягивание).	В течение месяца	1-9 классы	учитель физкультуры
март				
19	День здоровья «В здоровом теле – здоровый дух!»	25.03.2022г.	1-9 классы	педагог – организатор, учитель физкультуры
20	Спортивные игры на улице.	В течение месяца	1-9 классы	педагог – организатор, учитель физкультуры
21	Соревнования по футболу на улице, сборные команды.	В течение месяца	1-9 классы	педагог – организатор, учитель физкультуры
4 четверть				
апрель				
22	Спортивные старты «7 Апреля - всемирный день здоровья».	07.04.2022г.	1-9 классы	педагог – организатор, учитель физкультуры
23	Спортивные состязания «О, спорт – ты мир».	22.04.2022г.	1-9 классы	педагог – организатор, учитель физкультуры
24	Сдача нормативов (бросок набивного мяча).	В течение месяца	1-9 классы	педагог – организатор, учитель физкультуры
май				
25	Сдача нормативов (метание мяча).	В течение месяца	1-9 классы	педагог – организатор, учитель физкультуры
26	Сдача нормативов (бег на средние и длинные дистанции).	В течение месяца	1-9 классы	педагог – организатор, учитель физкультуры
27	Спортивные эстафеты, посвященные праздника 1 и 9 мая (сборные команды).	В течение месяца	1-9 классы	педагог – организатор, учитель физкультуры
Летняя оздоровительная компания				
июнь				
28	Соревнования по футболу, пионерболу, настольному теннису.	В течение лагерной смены	отряды	педагог – организатор, учитель физкультуры
29	Веселые старты (сборные команды).	В течение лагерной смены	отряды	педагог – организатор, учитель физкультуры
30	Подвижные игры.	В течение лагерной смены	отряды	педагог – организатор, учитель физкультуры
июль				
31	Соревнования по футболу, пионерболу, настольному теннису.	В течение лагерной смены	отряды	педагог – организатор, учитель физкультуры
32	Веселые старты (сборные команды).	В течение лагерной смены	отряды	педагог – организатор, учитель физкультуры
33	Подвижные игры.	В течение лагерной смены	отряды	педагог – организатор, учитель физкультуры